

Da uns deine Gesundheit am Herzen liegt treffen wir folgende Maßnahmen:

Freudige Nachrichten für Euch! Sowohl die Trainingsfläche, der Kursraum, die Sauna, der Ruhebereich, als auch die Umkleiden und Duschen sind für Euch geöffnet!

In allen Bereichen sind die allgemein bekannten Hygienevorschriften einzuhalten:

- ausschließlich gesund erscheinen
- im Eingangsbereich eine Mund- und Nasenbedeckung tragen
- vor Beginn des Trainings Anmeldung am Tresen
- Mindestabstand von 1,50 m einhalten
- Hände gründlich waschen und desinfizieren
- Gruppenbildung vermeiden

Bei Benutzung der Trainingsfläche ist besonders zu beachten:

- um vorherige Anmeldung wird gebeten, um Deinen Aufenthalt zu garantieren
- Handtuch unterlegen
- Geräte nach Benutzung desinfizieren

Bei Nutzung der Sauna ist besonders zu beachten:

- eine rechtzeitige Anmeldung ist notwendig
- max. 2 Personen in der Sauna
- Handtuch unterlegen

Beim Besuch der Kurse ist besonders zu beachten:

- eine rechtzeitige Anmeldung ist notwendig (bis zu zwei Wochen im Voraus möglich)
- Gruppenbildung vermeiden
- Equipment desinfizieren

Wir danken Dir für Dein Verständnis, damit wir alle gesund bleiben.
Bei Fragen wende Dich gerne an uns.

Dein *La vida* – Team